

Konditionen für geführte TRE Einzelsitzungen

Erste Sitzung: Amnese/ Einführung TRE	90min	CHF 160.00
Weitere individuelle TRE Einzelsitzungen	60 min	CHF 120.00
Option: "TRE plus " (TRE ergänzt mit Yoga & Achtsamkeitsübungen)	75min	CHF 140.00

Ich empfehle 3-5 geführte TRE Sitzungen um mit den Übungen vertraut zu werden und die Selbstregulation begleitet zu üben.

Ziel ist es TRE selbständig zu Hause für Dich anwenden zu können.

Folgende Konditionen gelten wenn 3 bzw. 5 Sitzungen mit der 1. Sitzung vereinbart werden und der Betrag für 3 oder 5 Sitzungen als Total bezahlt werden:

3 vereinbarte TRE Sitzungen	210min	CHF 330.00
5 vereinbarte TRE Sitzungen	330min	CHF 500.00
Option "TRE plus" 3 vereinbarte Sitzungen	240min	CHF 350.00
Option "TRE plus" 5 vereinbarte Sitzungen	460min	CHF 600.00

Option "TRE plus" heisst, dass TRE Sitzungen mit beruhigenden Yoga & Achtsamkeitsübungen ergänzt werden. Inklusive Handout persönliches Programm /Videos oder Audios

Zahlungsverbindungen:

via TWINT: 077 409 45 06 oder via e-banking: Migros Bank, Postfach, 8010 Zürich

IBAN: CH53 0840 1000 0548 7711 3

Esther Balla

5620 Bremgarten AG

Swift-Adresse (BIC): MIGRCHZZXXX

PC: 80-533-6

Vielen Dank für das entgegen gebrachte Vertrauen!