

Preise für TRE Einzelsitzungen bei Pranatee

gültig ab 01.04.2026

Erste Sitzung: Anamnese/ Einführung TRE	90min	CHF 180.00
Weitere individuelle TRE-Einzelsitzungen	75 min	CHF 150.00
	60 min	CHF 120.00

Empfohlen sind 3-5 geführte TRE Sitzungen um mit den TRE-Übungen vertraut zu werden und die Selbstregulation begleitet zu üben. **Ziel ist es TRE selbständig zu Hause anwenden zu können.**

Folgende Konditionen gelten wenn 3 bzw. 5 Sitzungen in einem Abonnement vereinbart werden. Im Idealfall werden 2 Sitzungen in Wochen Abstand danach 2-3 Wochen Abstand vereinbart werden.

OPTION A: Ohne Vorkenntnisse / noch keine Einführung in TRE erhalten

3 vereinbarte TRE Sitzungen	220 min	CHF 400.00
5 vereinbarte Sitzungen	340 min	CHF 570.00

OPTION B: Mit Vorkenntnissen / bereits Einführung in TRE erhalten

3 vereinbarte TRE Sitzungen	190 min	CHF 350.00
5 vereinbarte Sitzungen	310 min	CHF 520.00

TRE Sitzungen werden je nach Bedarf individuell mit beruhigenden Atem- und Achtsamkeitsübungen / EFT und Coaching ergänzt und ein Handout für die TRE - Praxis zu Hause abgegeben. Weitere ergänzende Unterlagen, Videos inbegriffen.

Termine können vor Ort oder ONLINE via ZOOM auf Deutsch, Englisch und/oder Ungarisch vereinbart werden.

Konditionen

Allgemeines

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung. Mögliche Schwangerschaft sowie bereits vorhandene Krankheiten, Verletzungen jeglicher Art und chronische Leiden müssen vorgängig mitgeteilt werden. So auch ob der/die Klient:in sich aktuell in ärztlicher Behandlung befindet und Medikamente nimmt.

Versicherung

TRE ist aktuell leider nicht von der Krankenkasse anerkannte Behandlungsmethode.

An- & Abmeldung

Privatlektionen sind sehr limitiert verfügbar, darum bitte ich Dich min. 24h vorher den vereinbarten Termin zu verschieben, ansonsten muss ich den vereinbarten Zeitaufwand verrechnen.

Bezahlung

Bei der Wahl von 3 oder 5 vereinbarten TRE-Sitzungen ist der Totalbetrag via Banküberweisung vorgängig oder via TWINT oder bar am Ende der 1. Sitzung zu zahlen. Bei finanziellen Engpässen kann eine Vergünstigung oder Ratenzahlung nach Absprache vereinbart werden.

Bankverbindung Pranatee:

Migros Bank, Postfach, 8010 Zürich
IBAN: CH53 0840 1000 0548 7711 3
Zurkirchen F. & Balla E.
5620 Bremgarten AG
PC: 80-533-6



TWINT Pranatee: +41 77 409 45 06 bitte mit Vermerk Name / Einzelsitzung TRE